

Osasun Sailak, Kazetarien Elkargo Profesionalen Sarearekin lankidetzan, dokumentu bat egin du hedabideei jokabide suizidei buruzko informazioa emateko gomendioak emateko

Kazetarien Elkargo Profesionalen Sarea, Kazetarien Euskal Elkargoa barne hartzen duena, komunikazio-profesionalei jokabide suizidei buruzko informazioa emateko baliagarri zaizkien materialak prestatu dituen lantaldeko kide izan da, nazioarteko gomendioei jarraituz

Bilbo, 2020ko uztailak 23. Osasun Ministerioak komunikabideei zuzendutako **gomendioen dokumentu bat** argitaratu du, jokabide suizidari buruzko informazioei heltzea errazteko eta prebentzian laguntzeko.

Espanian, suizidioa osasun publikoko arazo larria da. Estatistikako Institutu Nazionalaren datuen arabera, suizidio-tasa 7,6/100.000 bizt/urte izan zen 2018an. Espainia Europan tasa baxuenak dituzten herrialdeen artean dago, baina gure herrialdeko kanpo-heriotzaren lehen kausa izaten jarraitzen du, 2018an 3.539 heriotza izan baitira urtean.

Batez beste, egunero, Espainian 10 pertsona baino gehiago hiltzen dira bere buruaz beste egiteagatik (zirkulazio-istripuek eragindako biktimen bikoitza baino gehiago), eta askoz gehiagok pairatzen dituzte ondorioak. Europan suizidioa osasun publikoko arazo handienetako bat da. Kalkuluen arabera, urteko 100.000 biztanleko 13,9 da tasa, gutxi gorabehera.

Osasunaren Mundu Erakundearen (OME) datuen arabera, urtero 800.00 pertsona inguru hiltzen dira mundu osoan, eta askoz gehiago dira bere buruaz beste egiten saiatzen direnak.

Komunikabideetan suizidioari buruz sentsibilizatzea eta informazioa ematea, modu egokian eta nazioartean onartutako printzipio eta gomendio batzuen arabera egiten bada, jokabide suizidak prebenitzeko modu eraginkorra dela erakutsi du.

Lantaldea

Helburu horrekin, Osasun Ministerioak diziplina anitzeko lantalde bat eratzea sustatu du, komunikabideetako profesionalen elkarte eta elkargoetako ordezkariekin, osasun

mentalaren eta osasun publikoaren esparruko profesional sanitarioekin, poliziarekin, suhiltzaileekin eta biktimen senideen elkarteekin, besteak beste.

Talde honek material erabilgarriak prestatu ditu komunikazioaren profesionalentzat, jokabide suizidei buruzko informazioa emateko orduan, nazioarteko gomendioekin bat egiten dutenak. Lantalde honetan sartzen diren erakundeen artean honako hauek daude:

- Kazetarien Elkargo Profesionalen Sarea
- Espainiako Kazetarien Elkartearen Federazioa
- Kazetarien Sindikatuen Federazioa
- Osasun-aztertzaileak
- Espainiako Osasun mentaleko Konfederazioa
- Polizia Nazionala
- Suhiltzaileen Nazioarteko Ikasketen Elkartea
- Suicidio- Asociación de Supervivientes

Tabua apurtzea: komunikabideak eta suizidioaren prebentzioa

Iraganean, komunikabideetan suizidioa isilaraztearen alde egin du. Besteak beste, gizartean tabu izaten jarraitzen duelako eta kutsadura-efektuaren beldur delako.

Hala ere, jokabide suiziden inguruko tabuak eta estigmak prebentzioa zailtzen dute eta sufrimendua gehitzen diete senideei eta hurbilekoei.

OME gomendioak prestatzen ari da aspaldidanik, hedabideek informazioa modu egoki, zehatz eta erabilgarrian eman dezaten, bizitza-galerari aurrea hartzen lagunduko duen eragin onuragarria lortzeko, eta hedabideak informazioa ematera animatzen ditu, OMEk proposatutako jarraibideei jarraituz.

Prestatutako materialak eta gomendioen laburpena

Lantaldeak gomendio nagusietako batzuk berrikusi ditu, eta dekalogo bat eta laguntza-eskuliburu bat egin ditu, ikuspegi praktiko batekin.

Laburbilduz, gomendio nagusien artean honako hauek daude:

- Informatu bai, baina erantzukizunez
- Sentsazionalismotik aldentzea
- Hizkuntza zaintzea
- Zenbat eta xehetasun gutxiago, hobe
- Datu eta testigantza fidagarriak ematea
- Errealitate konplexu bat ez sinplifikatzea

- Mitoak eta sinesmen faltsuak gezurtatzea
- Kontuz sare sozialekin!
- Ikuspegi positiboarekin informatzea
- Laguntza-informazioa ematea

Alda. San Mamés, 37 - 4º Dpto.6 - 48010 BILBAO - Tfno: 94 410 60 40 - www.kazetariak.eus

info@kazetariak.eus

Kazetariak.^{eus}